

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Chalet des loisirs) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 	<ul style="list-style-type: none"> 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire (Ste-Élisabeth) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme Les P'tites vues : «Les Furies» SPÉCIAL RELÂCHE SCOLAIRE- gratuit enfant 0-17 ans 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire (St-Cuthbert) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 14 h à 16 h 30 : Cabatines théâtre 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme 13 h 30 à 15 h 30: Conférence : Le Pérou...ce pays méconnu 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 14 h : Vente billets Grand dîner du 26 mars 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 15 h 30 à 17 h : Cabatines théâtre 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 10 h 30 à 11 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre communautaire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 : Les P'tites vues : «T'étais où Serge ? » 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 15 h 30 à 17 h : Cabatines théâtre 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 12 h à 15 h : Grand dîner Communautaire 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
30	31	01	02	03
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 15 h à 16 h 30 : Cabatines 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 			

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant