

MARS 2026

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY

180 rue de Champlain à Berthierville

450 836-7122 | 450 875-0921 (Lavaltrie) | reception@cabautray.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Chalet des loisirs) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire (Ste-Élisabeth) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme Les P'tites vues : «Les Furies» SPÉCIAL RELÂCHE SCOLAIRE- gratuit enfant 0-17 ans 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire (St-Cuthbert) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 14 h à 16 h 30 : Cabatines théâtre 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme 13 h 30 à 15 h 30: Conférence : Le Pérou...ce pays méconnu 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (inclusif café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

MARS 2026

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY

180 rue de Champlain à Berthierville

450 836-7122 | 450 875-0921 (Lavaltrie) | reception@cabautray.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 14 h : Vente billets Grand dîner du 26 mars 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 15 h 30 à 17 h : Cabatines théâtre 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 10 h 30 à 11 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre communautaire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 : Les P'tites vues : «T'étais où Serge ?» 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 15 h 30 à 17 h : Cabatines théâtre 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : P.I.E.D à Lanoraie 12 h à 15 h : Grand dîner Communautaire 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle municipale) 15 h à 16 h 30 : Cabatines 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 11 h : Programme "Pied" Lanoraie 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<p>01</p>	<p>02</p>	<p>03</p>

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant